



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «СШ «Ермак»

г. Перми

А.С. Путин А.С. Путин

пр. 059-15/9-01-03-14 от 25.04.2023

П Р А В И Л А

ПРИЕМА ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИЕ, ПЕРЕВОДА НА ПОСЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП ПОДГОТОВКИ ОТЧИСЛЕНИЯ И КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП

**муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Ермак» г. Перми**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие «Правила приема обучающихся в учреждение, перевода на последующий этап подготовки, отчисления и комплектования групп муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Ермак» г. Перми», (далее – Правила) определяют организацию приема, перевода, отчисления обучающихся и комплектования групп в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Ермак» г. Перми (далее – Учреждение).

1.2. Нормативные требования по общей, специальной физической и технической подготовке, для всех этапов применяются в соответствии с программами и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

1.3. Правила разработаны с целью создания равных условий для зачисления в учреждение и перевода на последующий год и этап подготовки наиболее перспективных обучающихся.

2. ПРАВИЛА ПРИЁМА ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Зачисление в Учреждение на этап начальной подготовки первого года осуществляется приказом директора, на основании заявления, родителей ребёнка или (законных представителей).

2.2. В соответствии с Уставом учреждения и в случае наличия свободных мест, в учреждение зачисляются, на безвозмездной основе, дети в возрасте, определенном стандартами спортивной подготовки по видам спорта. Минимальный возраст начала занятий на отделение «Гандбол» - 8 лет, на отделение «Борьба спортивная» - 7 лет.

2.3. Если ребёнок не достиг возраста, установленного стандартом спортивной подготовки, или его уровень спортивной квалификации, не соответствует стандарту спортивной подготовки, он может быть зачислен в учреждение по договору об оказании платных услуг.

2.4. Зачисление осуществляется после предоставления следующих документов:

- заявление от родителей или (законных представителей) ребенка;
- копия свидетельства о рождении ребёнка или паспорта гражданина Российской Федерации;
- справка от врача о допуске к занятиям по избранному виду спорта;
- согласие родителей или (законных представителей) на обработку персональных данных ребёнка.
- копия СНИЛС ребёнка (страховой номер индивидуального лицевого счёта)
- информация о месте регистрации ребёнка;
- данные паспорта родителя или законного представителя 2-3 лист.

2.5. Договор между Учреждением и родителями или (законными представителями), подписывается при условии зачисления обучающегося на обучение на платной основе.

2.6. По решению тренерского совета, при недостаточном количестве бюджетных мест, вновь поступающему ребёнку может быть предложена сдача вступительных нормативов.

3. ПРАВИЛА ПЕРЕВОДА ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Перевод обучающихся в группу следующего года и (или) на этап спортивной подготовки проводится по окончании учебно-тренировочного года 31 декабря, при условии положительной динамики роста спортивных показателей и способности к усвоению программы соответствующего года и этапа подготовки, на основании решения Тренерского Совета Учреждения в установленном порядке, с учетом выполнения следующих требований;

- выполнение контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки (приложение 1-6);
- выполнение и подтверждение разрядных норм;
- результаты конкурсного отбора;
- определённый стаж занятий;
- наличие соответствующего медицинского заключения.

3.2. Для перевода, обучающегося на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) необходимо учитывать следующие условия.

3.2.1 по виду спорта «Гандбол»

- на учебно-тренировочном этапе до трёх лет занятий, требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются;
- на учебно-тренировочный этап свыше трёх лет занятий обучающийся зачисляется при наличии юношеского спортивного разряда или спортивного разряда.

3.2.2. по виду спорта «Спортивная борьба»

- на учебно-тренировочный этап до трёх лет занятий, обучающийся зачисляется при наличии юношеского спортивного разряда.
- на учебно-тренировочный этап свыше трёх лет занятий, обучающийся зачисляется при наличии спортивного разряда.

3.3. В отделение «Борьба спортивная» для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства необходимо;

- наличие разряда не ниже «Кандидат в мастера спорта РФ».
- участие в соревнованиях уровня межрегиональных или Всероссийских.

3.4. В отделение «Гандбол» для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства необходимо;

- наличие разряда не ниже «Первого спортивного разряда».
- участие в соревнованиях уровня межрегиональных или Всероссийских.

3.5. Все обучающиеся переводятся на последующий этап подготовки на конкурсной основе. Решающее значение при зачислении имеет результат показанный в соревнованиях. При равной с остальными претендентами, результативности в соревнованиях, обучающийся переводится по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов.

3.6. Все переводы осуществляются по согласованию с Тренерским Советом учреждения.

3.7. Перевод обучающегося досрочно, в группу следующего года и (или) на этап спортивной подготовки, проводится на основании решения Тренерского Совета Учреждения с учётом выполнения контрольно-переводных нормативов, при наличии высокого результата, показанного в спортивных соревнованиях.

3.8. Обучающиеся не выполнившие нормативных требований, переводятся на последующий год и этап подготовки условно, с обязательным выполнением норм до 1 марта текущего года. обучающиеся повторно не выполнившие нормы или отказавшиеся от выполнения таковых, зачисляются в группы спортивно-оздоровительные на платной основе, или остаются в группе начальной подготовки повторно.

4. ПРАВИЛА ОТЧИСЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Обучающиеся могут быть отчислены в следующих случаях:

- за совершение противоправных действий, грубые неоднократные нарушения Устава, «Правил внутреннего распорядка для обучающихся»;
- при наличии медицинского заключения, препятствующего обучению;
- повторное невыполнение контрольно-переводных нормативов;
- за систематические пропуски занятий (более двух недель) без уважительных причин;
- за употребление запрещенных препаратов;
- по инициативе обучающегося или одного из родителей (законного представителя) на основании письменного обращения с указанием причин.

5. ПРАВИЛА КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП

5.1. На этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов по ОФП для зачисления на учебно-тренировочный этап.

5.2. На учебно-тренировочный этап зачисляются дети. Не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие обучение на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнения ими контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

5.3. На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются обучающиеся на конкурсной основе, выполнившие требования «Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта».

5.4. Предварительное комплектование осуществляется на основании письменных заявлений тренеров-преподавателей при условии сохранения преемственности этапов и сдачи контрольно-переводных нормативов обучающимися.

5.5. Комплектование групп производится с 1 января по 31 января. Комплектование осуществляется в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта. Возраст обучающихся для комплектования групп в виде спорта «Гандбол»;

- этап начальной подготовки, 8 - 11 лет;
- учебно-тренировочный, 10 - 18 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства 15 лет и старше, максимальный возраст обучающихся не ограничен.

Возраст обучающихся для комплектования групп в виде спорта «Спортивная борьба»;

- этап начальной подготовки, 7 - 11 лет;
- учебно-тренировочный, 11 - 18 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства 14 лет и старше, максимальный возраст обучающихся не ограничен.

5.6. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, реализуется система спортивного отбора, представляющая собой целевой поиск и определение состава перспективных обучающихся, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов.

5.7. Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование обучающихся с целью ориентирования их на занятиях спортом;
- отбор перспективных обучающихся (индивидуальный отбор) для комплектования (формирования) учебно-тренировочных групп по видам спорта;
- просмотр и отбор перспективных обучающихся на учебно-тренировочных мероприятиях и соревнованиях.

5.8. Наполняемость учебно-тренировочных групп осуществляется в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта. Наполняемость групп в виде спорта «Гандбол»;

- этап начальной подготовки - 16 человек;
- учебно-тренировочный - 12 человек;
- этап совершенствования спортивного мастерства - 5 человек.

Наполняемость групп в виде спорта «Спортивная борьба»;

- этап начальной подготовки - 10 человек;
- учебно-тренировочный - 8 человек;
- этап совершенствования спортивного мастерства - 4 человека,

5.9. Допускается увеличение количества обучающихся в группе при условии, что максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не должна превышать двукратное количество обучающихся, рассчитанное с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

5.10. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки с двукратным увеличением.

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТИВНАЯ БОРЬБА"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчи ки	девочк и	мальчик и	девочк и
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количеств о раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количеств о попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			10,0	8,0	12,0	10,0
2.2.	Подъем ног до касания коленями груди в вися на гимнастической стенке	количеств о раз	не менее		не менее	
			2		3	

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ, УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ
(СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП
(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТИВНАЯ БОРЬБА"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	не менее	
			6	4

2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее
			40
2.3.	Тройной прыжок с места	м	не менее
			5
2.4.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	не менее
			5,2
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее
			6,0
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
3.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"

Приложение 3

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ, УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ
(СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА
ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТИВНАЯ БОРЬБА"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				

1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.0
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.9.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее	
			20	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			47	
2.4.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			6,0	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг)	м	не менее	

	вперед из-за головы		7,0
2.6.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее
			6,3
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"		

Приложение 4

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА "ГАНДБОЛ"**

N п/п	Упражнения	Единиц а измере ния	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчик и	девочк и	мальчик и	девочк и
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	9,6	9,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количе ство раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+4
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количе ство раз	не менее		не менее	
			21	18	27	24
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег спиной вперед	м	не менее			
			10			
2.2.	Бег с обеганием стоек	м	не менее			

	слева-справа		20
2.3.	Ведение мяча	м	не менее
			10

Приложение 5

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ
(СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
ПО ВИДУ СПОРТА "ГАНДБОЛ"**

N п/п	Упражнения	Единица измерени я	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.50	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количеств о раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на 20 м с высокого старта с ведением мяча	с	не более	
			4,7	5,2
2.2.	Челночный бег 50 м с высокого старта	с	не более	

	(2 x 6 + 2 x 9 + 20)		20,5	23,5
2.3.	Передача мяча в парах на расстоянии 4 м за 30 с	количество раз	не менее	
			16	
2.4.	Исходное положение - стоя, держа мяч. Бросок мяча на точность в мишень на расстоянии 6 м (12 попыток)	количество раз	не менее	
			5	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"; спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд"		

Приложение 6

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ
(СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА
ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
ПО ВИДУ СПОРТА "ГАНДБОЛ"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки /женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,4	4,8
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество	не менее	

	лежа на полу	во раз	36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество во раз	не менее	
			49	43
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на 30 м с высокого старта с ведением мяча	с	не более	
			5,0	5,3
2.2.	Челночный бег 150 м с высокого старта (в метрах: 2 x 6 + 2 x 9 + 2 x 20 + 2 x 40)	с	не более	
			30,5	33,0
2.3.	Передачи мяча в парах на расстоянии 9 м за 30 с	количество во раз	не менее	
			20	17
2.4.	Исходное положение - стоя, держа мяч. Бросок мяча на точность в мишень 40 x 40 см с расстояния 6 м. Дается 12 попыток	количество во раз	не менее	
			5	
2.5.	Комплексное упражнение, выполнение не более чем за 30 с (попадание в ворота)	количество во раз	не менее	
			3	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд "первый спортивный разряд"			