



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО "СШ "Ермак" г. Перми

А.С. Путин

31.01.2023

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН  
МАУДО "Спортивная школа "Ермак" г. Перми  
на 2023 год (с 01.02.2023 года)**

Наименование вида спорта	Наименование этапа																								Всего
	этап спортивно-оздоровительный			этап начальной подготовки						этап тренировочный (спортивной специализации)						этап совершенствования спорт. мастерства			этап высшего спортивного мастерства						
	весь период			1 год		свыше 1 года				до 3 лет			свыше 3 лет			весь период			весь период						
	4,5 часов			4,5 часов			6 часов			10 часов			12, 14 часов			20 часа			32 часа						
	групп	зан-ся	часов	групп	зан-ся	часов	групп	зан-ся	часов	групп	зан-ся	часов	групп	зан-ся	часов	групп	зан-ся	часов	групп	зан-ся	часов		групп	зан-ся	
Борьба спортивная	0	0	0	7	99	31,5	13	204	78	6	71	60	7	61	84	6	18	120	0	0	0	39	453	373,5	
Гандбол	0	0	0	3	66	13,5	4	61	24	3	58	30	3	46	42	2	35	40	0	0	0	15	266	149,5	
<b>ИТОГО</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>165</b>	<b>45</b>	<b>17</b>	<b>265</b>	<b>102</b>	<b>9</b>	<b>129</b>	<b>90</b>	<b>10</b>	<b>107</b>	<b>126</b>	<b>8</b>	<b>53</b>	<b>160</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>719</b>	<b>523</b>	